

噛むからはじまる食育 1缶バランス栄養食

いつでも
美味しい



1缶(230g)

本品は、玄米に小豆、はと麦、大豆、伯方の塩を加え、高圧釜で製品化したしました。サラッとしたお粥ではなくモチッとした食べごたえのあるおかゆです。

穀物のもつ、それぞれの栄養をもった美味しく食べやすい食品です。美容食、健康食として、旅行、レジャー、お夜食また、非常食などとしてご準備ください。

※良く噛むことは唾液活動をうながします。

代表的な穀物をブレンド

- ・弾力と香りのある「**玄米**」
- ・豊富なたんぱく質を持つ「**大豆**」
- ・ミネラル分の豊富な「**小豆**」
- ・美容効果を持つ「**はと麦**」

こだわった原料原産地

- ☆玄米・・・国産
- ☆小豆・・・北海道
- ☆はと麦・・・国産
- ☆大豆・・・北海道
- ☆食塩・・・伯方の塩（自然塩）

以上の穀物をブレンドし豊富な栄養素を一度にカバーできます。

また、高圧釜でしっかり炊き上げるため、家庭で炊き上げたようなふっくらとした出来上がりです。

栄養成分表示(1缶(230g)あたり)

エネルギー	131.1kcal
たんぱく質	3.68g
脂質	0.69g
炭水化物	27.37g
ナトリウム	243.8mg
(食塩相当量)	0.621g

灰分 0.92g

(財)食品環境検査協会

体に優しい、あずき玄米がゆを、お手元に用意しておいてはいかがでしょうか？

時間がないときに、体調があまり優れないときに、いつでも簡単にいただくことができます。

缶を開けて器に移して、電子レンジで温めていただくか、なべに移してお好みのお野菜などを加えて、(水分も少し加える)もう一度、一煮立ちしてみてもいいかもしれないですね。水菜や、ほうれん草などを加えてあげると見た目もまたきれいでしょう。